

# KORPEN



# SOMMARGYMPA 2018

**PLATS:** Hässleholmsgården

Utomhus på gräsplanen bakom vaktmästeriet/vandrarhemmet eller inomhus. Vilket det blir avgörs av ledaren. **Ta med skor för både utomhus- och inomhusbruk.**

Inomhuspass hålls i Vagnslidret (undantag 7/6 och 19/7, då det hålls i Allaktivitetslokalen).

**TID:** 18:00 – 19:00

**PRIS:** 20 kr/pass (inget medlemskap krävs, alla är varmt välkomna) *eller*

**Sommarkort:** 300 kr (Vid köp av sommarkort kontakta kansliet. Kortet kan även köpas direkt på plats vid sommargympan. Kortet ska uppvisas vid varje pass. 20 kr betalas om kort ej kan uppvisas.)

**VID FRÅGOR:** Korpens kansli: 0451-801 60, Eva: 0708-89 28 66, [www.korpenhassleholm.se](http://www.korpenhassleholm.se)

## Vecka 22

Mån 28/5 - Styrka

Tors 31/5 - Styrka

## Vecka 23

Mån 4/6 - Styrka

Tors 7/6 - Yoga (ta med matta/filt)

## Vecka 24

Mån 11/6 - Zumba

Tors 14/6 - Styrka

## Vecka 25

Mån 18/6 - Styrka

Ons 20/6 - Kondition

## Vecka 26

Mån 25/6 - Kondition

Tors 28/6 - Kondition

Vecka 27-28 - Sommaruppehåll

## Vecka 29

Mån 16/7 - Zumba

Tors 19/7 - Yoga (ta med matta/filt)

## Vecka 30

Mån 23/7 - Kondition

Tors 26/7 - Styrka

## Vecka 31

Mån 30/7 - Kondition

Tors 2/8 - Kondition

## Vecka 32

Mån 6/8 - Zumba

Tors 9/8 - Kondition

*Med reservation för ändringar*



Följ oss gärna på  
Facebook – Korpen  
Hässleholm