

# KORPEN

Passförklaringar och eventuella  
ändringar under hösten visas på  
hemsidan.

## GYMPASHEMA

### Hösten 2022 v 35 – v 49

För priser, se hemsidan och Facebook Korpen Hässleholms/gymna

DAG/TID	PASS	PLATS	LEDARE
<b>MÅNDAG</b>			
17.00 – 18.00	MÅ BRA-GYMNA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Eva
18.00 – 19.00	ZUMBA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Sylwia
18.30 – 20.00	HÄLSOGYMNA	Röinge Skola <b>OBS! Start v 36</b>	Bettan/Ulrika

<b>TISDAG</b>			
18.00 – 19.00	ORIENTALISK DANS	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Amany
<b>18.00 – 19.00</b>	YOGA	Hässleholmsgården, Allaktivitetslokalen	Josefine/Carol
19.15 – 20.15	TABATA/CIRKELPASS	Hässleholmsgården, Allaktivitetslokalen	Marlene

<b>ONSDAG</b>			
17.00 – 18.00	GLÄDJEGYMNA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Maritha
18.00 – 19.00	MUSKELTRÄNING	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Lena

<b>TORSDAG</b>			
17.00 – 18.00	MÅ BRA GYMNA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Eva
18.00 – 19.00	ENERGIGYMNA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Åsa

<b>FREDAG</b>			
17.00 – 18.00	YIN-YOGA *	Hässleholmsgården, Allaktivitetslokalen	Josefine

Förlängda pass 9/9, 7/10, 4/11 och 2/12 med 30 minuter

<b>SÖNDAG</b>			
19.00 – 20.00	YOGA	Hässleholmsgården, Allaktivitetslokalen	Josefine, Carol och Linda

# KORPEN

Följ oss på  
FaceBook



## Hässleholm

Hässleholmsgården, 281 35 Hässleholm  
Tfn: 0451-801 60 • E-post: info@korpenhassleholm.se  
Hemsida: www.korpenhassleholm.se