

KORPEN GYMPASCHEMA

Våren 2019 v 3 – v 20

Passförklaringar och eventuella
ändringar under våren visas på
hemsidan.

DAG/TID	PASS	PLATS	LEDARE
MÅNDAG			
15.00 – 16.00	MÅ-BRA-GYMPA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Eva
18.00 – 19.00	MOVE IT	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Åsa
19.00 – 20.00	ZUMBA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Sylwia
18.30 – 19.55	HÄLSOGYMPA	Röinge skola, START v 4	Bettan/Ulrika

TISDAG			
17.45 – 19.00	YOGA	Hässleholmsgården, Allaktivitetslokalen	Josefine
18.00 – 19.00	CLASSIC GYMPA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Eva

ONSDAG			
18.00 – 19.00	MUSKELTRÄNING	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Lena
19.00 – 20.00	ZUMBA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Sylwia

TORSDAG			
17.00 – 18.00	MÅ-BRA-GYMPA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Eva
18.00 – 19.00	ENERGIGYMPA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Åsa

FREDAG			
17.00 – 18.00	YIN-YOGA *	Hässleholmsgården, Allaktivitetslokalen	Josefine

(* 1/2, 1/3, 5/4, 3/5 förlängs passet med 30 minuter och hålls mellan kl 17.00 - 18.30)

SÖNDAG			
17.30 – 18.45	TABATA/CIRKELTRÄNING	Hässleholmsgården, Allaktivitetslokalen	Lena



Följ oss gärna på
Facebook – Korpen
Hässleholm

KORPEN

Hässleholm

Hässleholmsgården, 281 35 Hässleholm
Tfn: 0451-801 60 • E-post: info@korpenhassleholm.se
Hemsida: www.korpenhassleholm.se