

Välkommen till oss

Korpens Mini-terminschema start V 18 – V 30

Plats: Hässleholmsgården, gräsmattan bakom Vandrarhemmet

Tid: Konditionspass 18.00 – 19.00, Yoga kl 17.00 – 18.00

Pris: 200 medlemsavgift och 400 kr deltagaravgift krävs

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och håller avstånd, kommer friska och håller avstånd

Vid regn och dåligt väder ställs passet in

Vecka 18

Måndag 3/5 Kondition

Torsdag 6/5 Kondition

Fredag 7/5 Yoga

Vecka 19

Måndag 10/5 Kondition

Tisdag 11/5 Kondition

Fredag 14/5 Yoga

Vecka 20

Måndag 17/5 Kondition

Torsdag 20/5 Kondition

Fredag 21/5 Yoga

Vecka 21

Måndag 24/5 Kondition

Torsdag 27/5 Kondition

Fredag 28/5 Yoga

Vecka 22

Måndag 31/5 Kondition

Torsdag 3/6 Kondition

Fredag 4/6 Yoga

Vecka 23

Måndag 7/6 Kondition

Torsdag 10/6 Kondition

Fredag 11/6 Yoga

Vecka 24

Måndag 14/6 Kondition

Torsdag 17/6 Kondition

Fredag 18/6 Yoga

Vecka 25

Måndag 21/6 Kondition

Torsdag 24/6 Kondition

Vecka 26

Måndag 28/6 Kondition

Torsdag 1/7 Kondition

Fredag 2/7 Yoga

Vecka 27

Måndag 5/7 Kondition

Torsdag 8/7 Kondition

Fredag 9/7 Yoga

Vecka 28

Måndag 12/7 Kondition

Torsdag 15/7 Kondition

Fredag 16/7 Yoga

Vecka 29

Måndag 19/7 Kondition

Torsdag 22/7 Kondition

Fredag 23/7 Yoga

Vecka 30

Måndag 26/7 Kondition

Torsdag 29/7 Kondition

Fredag 30/7 Yoga

Följ oss på Facebook

Korpen
Hässleholm/gympa



Välkomna till Korpen Hässleholm och vår mini-termin hälsar
Eva Ahlkvist, Åsa Wallin, Carol Renteria & Josefine Andersson